

Regulamin Konkursu „Wakacje z QCZAJ'em”

§ 1. Postanowienia ogólne.

1. Konkurs „Wakacje z QCZAJ'em; [zwany dalej WYZWANIE:] jest organizowane przez QCZAJTeam Daniel Kuczaj z siedzibą w Warszawie [adres: 01-793 Warszawa, ul. Rydygiera 11a/219, zwanym dalej: ORGANIZATOREM;]

2. Niniejszy Regulamin Konkursu „Wakacje z QCZAJ'em reguluje warunki i zasady WYZWANIA.

3. Celem WYZWANIA jest promowanie zdrowego stylu życia, zdrowego żywienia, ćwiczeń fitness oraz sportu amatorskiego, a także integracja osób prowadzących aktywny, sportowy i zdrowy styl życia.

4. Organizator oświadcza, że żaden z elementów WYZWANIA nie jest grą losową, ani też nie jest zakładem wzajemnym, w rozumieniu ustawy z dnia 19 listopada 2009 r. o grach hazardowych [tekst jednolity: Dz. U. z 2020 r. poz. 2094, z późn. zm.].

5. W wyniku WYZWANIA zostaną przyznane następujące nagrody:

- **I miejsce: Nagroda główna:** wyjazd zorganizowany na tygodniowy pobyt z QCZAJ'em dla 2 osób w jednym wycieczkowym miejscu w Europie wraz z przelotem na trasie z Warszawy do miejsca docelowego – przewidywany termin realizacji: Listopad / grudzień 2021 w ramach tego pobytu będzie zapewnione wyżywienie w postaci: 3 posiłków dziennie + transfery do resortu z lotniska i z powrotem.
- **II miejsce:** dostęp na 12 miesięcy do QCZAJfitness.pl oraz QCZAJdiety.pl
- **III miejsce:** dostęp na 6 miesięcy do QCZAJfitness.pl oraz QCZAJdiety.pl
- **IV – X miejsce:** dostęp na 3 miesięcy do QCZAJfitness.pl oraz QCZAJdiety.pl

Dodatkowo osoby nagrodzone miejscami I – X otrzymają zestawy suplementów QCZAJNatura. Organizator może również ufundować inne dodatkowe nagrody o których poinformuje uczestników w oddzielnej komunikacji na obserwowanych przez Uczestników konkursu portalach społecznościowych lub za pośrednictwem korespondencji na podany w zgłoszenia adres e-mail.

6. Fundatorem i przekazującym nagrody jest QCZAJTeam oraz inne podmioty, jeśli zostaną wybrane przez QCZAJTeam.

7. Konkurs organizowany jest na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.

8. Przed wzięciem udziału w WYZWANIU Uczestnik jest zobowiązany zapoznać się z niniejszym Regulaminem oraz go zaakceptować. Wzięcie udziału w WYZWANIU oznacza zapoznanie się z niniejszym Regulaminem i jego akceptację.

9. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu realizacji głównej nagrody w szczególności ze względu na sytuację pandemiczną na świecie.

§ 2. Czas i miejsce trwania Konkursu

1. Konkurs jest organizowany i przeprowadzany na stronie internetowej qczej.pl gdzie zostanie również opublikowany niniejszy regulamin.

2. Konkurs trwa w okresie od godziny 19:00 w dniu 01.06.2021 r. do godziny 23:59 w dniu 30.09.2021 r. i kończą się wyłonieniem spośród Uczestników Laureatów WYZWANIA, co będzie miało miejsce w okresie do dnia 30.10.2021 r.

3. Dodatkowe informacje oraz zasady i warunki WYZWANIA oraz nagród mogą być opisane w załącznikach do Regulaminu.

§ 3. Warunki i zasady uczestnictwa w Konkursie

1. Uczestnikiem Konkursu może być osoba fizyczna, pełnoletnia, posiadająca pełną zdolność do czynności prawnych posiadająca publiczne konto na Instagramie lub na Facebooku, gdzie będzie mogła udostępniać publiczne posty.

2. W Konkursie nie mogą brać udziału pracownicy Organizatora, ani też członkowie rodziny pracownika Organizatora, tj. małżonek, dziecko rodzic, a także osoba, która pozostaje w związku nieformalnym z pracownikiem Organizatora.

3. Aby wziąć udział w Konkursie Uczestnik:

1) **musi posiadać publiczny profil na Instagramie i/lub na Facebook** z możliwością dodawania publicznych postów.

2) **musi wypełnić formularz na stronie: qczaj.pl** gdzie poda Imię i nazwisko, adres e-mail oraz nick swojego profilu na Instagramie lub nazwę profilu na Facebook'u którym będzie postugiwać się podczas trwania WYZWANIA,

3) **musi mieć aktywny dostęp do QCZAJfitness.pl i do QCZAJdiety.pl** przez okres minimum 2 miesiące podczas całego okresu WYZWANIA.

4) w momencie rozpoczęcia udziału w Wyzwaniu, na swoim PUBLICZNYM profilu na Instagramie i/lub na Facebook w publicznym poście musi **umieścić swoje zdjęcie** oraz w tekście posta napisać, że startuje w wyzwaniu WAKACJE Z QCZAJ'em oznaczając profil @QCZAJ oraz w treści posta wpisać Hasztagi: #wakacjezQCZAJem, #qczaj, #qczajfitness, #qczajdiety

5) W ciągu minimum 8 tygodni wyzwania musi **publikować posty stworzone z wykorzystaniem grafiki**, która będzie automatycznie generowana na stronie qczaj.pl w zakładce dedykowanej Wyzwaniu.

6) w treści posta muszą znaleźć się **hasztagi: #wakacjezQCZAJem, #qczaj, #qczajfitness, #qczajdiety**

7) **musi obserwować profile na Instagramie lub na Facebook: @QCZAJ @QCZAJfitness @QCZAJdiety @QCZAJsklep @FitlarwyQCZAJA'a**

8) musi posiadać konto w serwisie YouTube i **subskrybować kanał @QCZAJ na YouTube**

4. Komisja Konkursowa wyłoni 10 laureatów WYZWANIA.

5. W WYZWANIU nie będą brane pod uwagę zgłoszenia do WYZWANIA zawierające treści niezgodne z prawem, zasadami współżycia społecznego, zagrażające prawom osób trzecich, naruszające dobre obyczaje, dyskryminujące ze względu na rasę, płeć, wiek, orientację seksualną, narodowość, przekonania polityczne lub religijne, niepełnosprawność, naruszające w jakikolwiek sposób godność ludzką, propagujące przemoc lub nienawiść, zawierające treści o charakterze erotycznym, pornograficznym lub wulgaryzmy.

6. Na zasadach i warunkach opisanych w § 4 ust. 2 Regulaminu [poniżej] każdy Laureat tego Konkursu jest zobowiązany do podania QCZAJTeam swojego adresu e-mail oraz podania innych danych osobowych wskazanych przez QCZAJTeam, a które to dane będą konieczne dla przekazania lub zrealizowania danej nagrody oraz w celach realizacji obowiązków podatkowych. W przypadku, gdyby Laureat WYZWANIA nie wskazał tych danych w terminie 7 [siedem] dni od daty ogłoszenia Laureata, Organizator ma prawo przeprowadzić wybór innego Laureata spośród Uczestników.

7. Adres e-mail lub numer telefonu zostanie wykorzystany wyłącznie do komunikacji związanej z WYZWANIEM. Kontakt z Uczestnikiem odbywać się będzie za pośrednictwem podanego adresu e-mail lub telefonicznie.

8. Organizator ma prawo do weryfikacji praw autorskich do postów zgłaszanych do Konkursu, w tym fotografii oraz treści [tekstu] postów zgłaszanych do WYZWANIA.
9. Organizator może wykluczyć z udziału w WYZWANIU Uczestników naruszających postanowienia opisane w niniejszym Regulaminie. Uczestnik wykluczony z WYZWANIA stosownie do zapisów powyższych nie może być ponownie zgłosić swojego udziału do Konkursu. Decyzję w zakresie zgłoszenia lub wykluczenia podejmuje Organizator.
10. Wszelkie skargi, uwagi, zastrzeżenia lub reklamacje, a także zgłoszenia naruszenia prawa, w tym praw autorskich, lub inne naruszenia należy zgłaszać Organizatorowi na adres e-mail: wakacje@qczej.pl.
11. Komisję Konkursową stanowią wybrani pracownicy QCZAJTeam
12. Komisja Konkursowa dokona wyboru Laureatów Konkursu na podstawie następujących kryteriów: /a./ zgodność z warunkami Konkursu, /b./ nawiązanie do tematyki, /c./ osiągnięte efekty, /f./ ogólne walory estetyczne.
13. Skład Komisji Konkursowej może być zmieniony na mocy decyzji QCZAJTeam.
14. Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności za treść i formę materiałów treści konkursowych publikowanych Uczestników.
15. Naruszenie postanowień Regulaminu przez Uczestnika bądź podanie nieprawdziwych danych stanowi podstawę jego wykluczenia z udziału w WYZWANIU.

§ 4. Ogłoszenie wyników WYZWANIA.

1. Lista Laureatów WYZWANIA zostanie podana przez QCZAJ'a na profilach Instagramie, Facebook'u oraz na stronie qczej.pl
2. Każdy Laureat WYZWANIA powinien w terminie nie dłuższym niż 7 [siedem] dni podać swoje dane Organizatorowi [na adres e-mail: wakacje@qczej.pl] potrzebne do zrealizowania nagród.

§ 5. Zasady i warunki realizacji nagród.

1. Laureat Konkursu otrzyma nagrody opisane § 1 ust. 5 Regulaminu [powyżej].
2. Wobec konieczności podjęcia wszelkich czynności organizacyjnych związanych z przekazaniem danej nagrody każdy Laureat Konkursu jest zobowiązany nie później niż w terminie 7 [siedmiu] dni od daty opublikowania informacji o tym, że dany Uczestnik został Laureatem Konkursu, potwierdzić możliwość przyjęcia nagrody, a także wskazać wszelkie dane niezbędne do realizacji wydania nagrody.
3. Nagrody w Konkursie nie podlegają wymianie na ich równowartość w pieniądzu ani na nagrody innego rodzaju. Laureat Konkursu nie może przenieść prawa do otrzymania nagrody na inne osoby. Nagrody nie mogą być odsprzedane lub w inny sposób zbyte, również nieodpłatnie.
4. W przypadku: braku potwierdzenia możliwości przyjęcia nagród lub braku podania wymaganych danych – w terminie opisanym w ust. 2 [powyżej], lub też podania błędnych danych lub zmiany danych Laureata, o których nie powiadomił wcześniej Organizatora, lub w przypadku niespełnienia przez Laureata innych postanowień Konkursu lub ich naruszenia przez Laureata, - Organizator nie ponosi za to odpowiedzialności, a Laureat Konkursu traci prawo do nagród, i tym samym Komisja Konkursowa może wybrać inną osobę, jako Laureata Konkursu spośród Uczestników.

5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za problemy związane z brakiem możliwości skontaktowania się ze Laureatem Konkursu.

§ 6. Prawa autorskie.

1. Uczestnik publikując dane zgłoszenie [post] na Konkurs oświadcza, iż jest to równoznaczne z jego zapewnieniem, iż zdjęcia oraz treść [tekst] nie naruszają dóbr osobistych i materialnych oraz praw autorskich osób trzecich oraz wizerunku osób, które znajdują się na zdjęciu i zostały wykonane samodzielnie przez Uczestnika, a osoby portretowane wyrażają zgodę na publikowanie swojego wizerunku.

2. Odpowiedzialność za naruszenie praw osób trzecich, w szczególności autorskich praw majątkowych związanych z treścią opublikowanego postu [zgłoszenia] ponosi Uczestnik Konkursu, który dokonał owego Zgłoszenia w Konkursie, na zasadach określonych w obowiązujących przepisach prawa.

§ 7. Ochrona danych osobowych.

1. Dane osobowe Uczestników Konkursu, w szczególności Laureatów Konkursu, będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE [ogólne rozporządzenie o ochronie danych] [Dz.Urz. UE L 119, s. 1], które weszło w życie z dniem 25.05.2018 r. zwane dalej: RODO

2. Administratorem danych osobowych Uczestników przetwarzanych w związku z Konkursem jest Organizator, tj. QCZAJTeam Daniel Kuczaj z siedzibą w Warszawie, przy ul. Rydygiera 11a/219

3. Dane osobowe będą przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1. lit. b RODO, jako informacje niezbędne do wykonania umowy lub do podjęcia działań przed jej zawarciem, w związku z akceptacją Regulaminu Konkursu przez Uczestnika.

4. Dane osobowe Uczestników Konkursu będą przetwarzane w celu prawidłowego przeprowadzenia Konkursu, w tym w celu wyłonienia Laureatów Konkursu i wydania nagród. Przetwarzane dane osobowe to: imię, nazwisko, pseudonim, wizerunek, a w przypadku, gdy Laureata Konkursu dodatkowo: adres e-mail, adres zamieszkania.

5. Dane osobowe Uczestników będą przetwarzane przez okres niezbędny do pełnej realizacji Konkursu, w tym wydania nagrody, realizacji ewentualnych postępowań związanych ze złożeniem reklamacji oraz przechowywane do momentu przedawnienia roszczeń lub wygaśnięcia obowiązku archiwizacji danych wynikającego z przepisów prawa. Okres przetwarzania danych osobowych Laureatów zakończy się z upływem pięciu lat licząc od końca roku kalendarzowego, w którym zakończył się okres trwania Konkursu [w związku z obowiązkiem przechowywania dokumentacji podatkowej].

6. Dane osobowe będą przekazane podmiotom przetwarzającym je na zlecenie Administratora, w szczególności podmiotom świadczącym usługi w zakresie IT, w tym odpowiedzialnych za zarządzanie stroną internetową Konkursu, ale tylko w celu i zakresie niezbędnym dla realizacji ww. celu.

7. Uczestnikowi przysługuje prawo żądania od administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania oraz prawo do przenoszenia danych. Jak wskazano

powyżej Uczestnikowi przysługuje także prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

8. Uczestnikowi przysługuje prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna, iż przetwarzanie jego danych osobowych narusza przepisy RODO.

9. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do wzięcia udziału w Konkursie, z zastrzeżeniem, że ich niepodanie, podanie niepełnych lub podanie chociażby częściowo nieprawdziwych bądź nieprawidłowych danych osobowych uniemożliwia udział w Konkursie lub będzie podstawą do odmowy wydania nagrody. Niewyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych lub cofnięcie zgody będzie uniemożliwiać udział w Konkursie lub będzie podstawą do odmowy wydania nagrody.

§ 8. Postanowienia końcowe.

1. Wykładnia Regulaminu należy do Organizatora. Wszelkie wątpliwości dotyczące zasad Konkursu, interpretacji i postanowień tego Regulaminu rozstrzyga Organizator.

2. W przypadku, gdy stwierdzono, że Uczestnik w trakcie trwania Konkursu postępuje w sposób niezgodny z prawem i zasadami współżycia społecznego lub niniejszym Regulaminem mogą zostać na mocy decyzji Organizatora wykluczeni z udziału w Konkursie lub utracić prawo do nagród.

3. Wszelkie reklamacje w związku z Konkursem należy zgłaszać Organizatorowi na jego adres na piśmie wraz z opisem reklamacji i jej szczegółowym uzasadnieniem w terminie 14 (czternastu) dni od daty zaistnienia podstawy reklamacji. Reklamacje związane z Konkursem rozstrzyga Organizator. Postanowienie to nie wyklucza, ani nie ogranicza w żaden sposób możliwości dochodzenia przez Uczestników ewentualnych roszczeń wobec Organizatora Konkursu na podstawie powszechnie obowiązujących przepisów prawa (na zasadach ogólnych).

4. Organizator może w zakresie dopuszczalnym przez obowiązujące przepisy, zmieniać zasady Konkursu i treści Regulaminu w trakcie trwania Konkursu, w tym do zmian terminów poszczególnych czynności konkursowych, przedłużenia terminu trwania lub ogłoszenia Laureata Konkursu, o czym poinformuje Uczestników na stronach internetowych, gdzie będzie publikowany Regulamin, o ile nie pogorszy to warunków uczestnictwa w Konkursie.

5. Niniejszy Regulamin jest dostępny do wglądu wszystkim zainteresowanym na stronie internetowej pod adresem: <https://qczaj.pl>

6. Nagrody podlegają opodatkowaniu zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa

7. Decyzje Organizatora mają charakter ostateczny i nie przysługuje od nich odwołanie.

8. Zgodnie z art. 919 § 1 Kodeksu Cywilnego Organizator jest przyrzekającym nagrodę. Mając na względzie art. 919 § 3 Kodeksu Cywilnego Organizator wskazuje, że może w każdym czasie odwołać Konkurs, ma też prawo do nierozstrzygnięcia Konkursu albo przerwania Konkursu – z uzasadnionych przyczyn. Decyzja Organizatora w tej sprawie jest ostateczna.

9. Wszelkie załączniki do Regulaminu stanowią jego integralną część.

10. Niniejszy Regulamin wchodzi w życie z dniem jego ogłoszenia na stronie internetowej pod adresem: <https://qczaj.pl> w dniu 1 czerwca 2021 roku.