



Moje cele na 2024

1. Dążenie (wizualizacje)

.....

.....

.....

.....

2. Rzeczywistość (rozszerzenie)

1. Jak jest teraz? Ile % tego celu, który zapisałaś masz już?

.....

2. Ile kg motywacji masz w sobie żeby go osiągnąć?

.....

3. Jakich masz sprzymierzeńców a jakich wrogów?

.....

4. Jakie masz przekonania na ten temat?

.....

5. Ile masz worków odwagi? a ile kg strachu?

.....

6. Co Ci w rzeczywistości przeszkadza? Co oddala Cię od tego celu?

.....

7. Co Ci potrzeba w rzeczywistości żeby się do niego przybliżyć?

.....

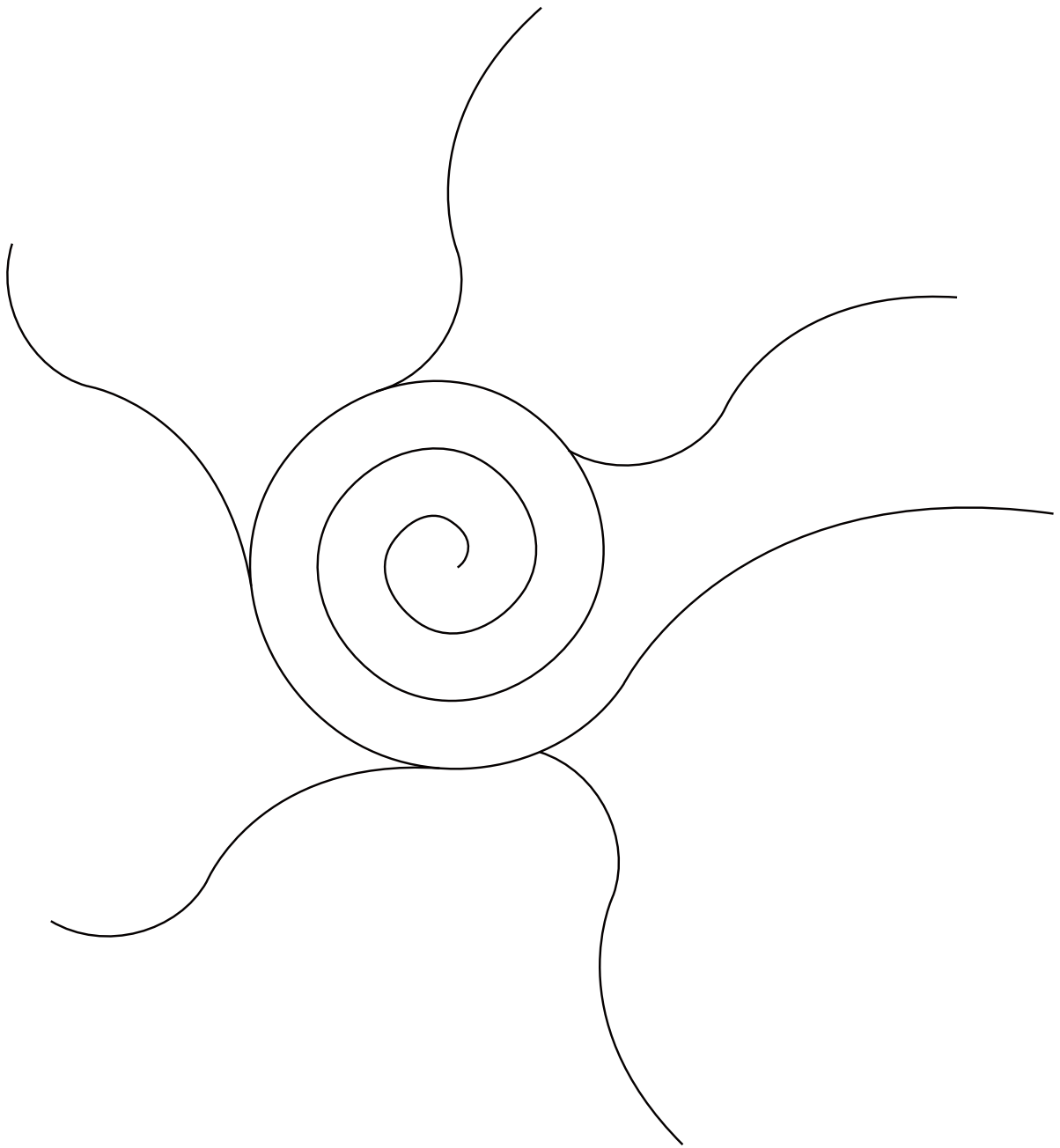
8. Co dodaje Ci odwagi?

.....

9. Co jeszcze możesz zrobić tu i teraz żeby pójść w kierunku celu.

.....

1. Planowanie



.....

.....

.....

.....

.....